

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД № 55 «ИМ. АХМАТХАНОВА И.Ш.» Г. ГРОЗНОГО»**

ПРИНЯТ:

на заседании педагогического совета

протокол № 1

« 28. » 08. 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

МБДОУ № 55 «им. Ахматханова И.Ш.»

г. Грозного

М.А. Аржиева

Приказ № 114-А « 01 » 09 2025г.

**РЕЖИМ ДНЯ
(холодный период)
на 2025-2026 учебный год**

Режимные моменты	1-ая младшая группа (2-3 лет)	2-ая младшая группа (3-4 лет)	средняя группа (4-5 лет)	старшая группа (5-6 лет)	подгот. группа (6-7 лет)
Приход детей в детский сад, утренний фильтр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰	7 ⁰⁰ -8 ³⁰
Подготовка к завтраку, завтрак	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰	8 ³⁰ -9 ⁰⁰
	второй завтрак 10 ³⁰ -10 ⁴⁰	второй завтрак 10 ³⁰ -10 ⁴⁰	второй завтрак 10 ³⁰ -10 ⁴⁰	второй завтрак 10 ⁴⁵ -10 ⁵⁵	второй завтрак 11 ¹⁰ -11 ²⁰
Подготовка к проведению ООД	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰	9 ⁰⁰ -9 ¹⁰
Организованная образовательная деятельность	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -9 ⁴⁰	9 ¹⁰ -10 ⁰⁰	9 ¹⁰ -10 ⁴⁵	9 ¹⁰ -11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9 ⁴⁰ -11 ²⁰	9 ⁴⁰ -11 ²⁰	10 ⁰⁰ -11 ⁵⁰	10 ⁴⁵ -11 ⁵⁰	11 ⁰⁰ -12 ⁰⁰
Возвращение с прогулки, совместная деятельность	11 ²⁰ -11 ⁴⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	12 ⁰⁰ -12 ¹⁰
Подготовка к обеду, обед	11 ⁴⁰ -12 ³⁰	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	12 ⁰⁰ -13 ⁰⁰	12 ¹⁰ -13 ⁰⁰	12 ¹⁰ -13 ⁰⁰
Подготовка ко сну, дневной сон	12 ³⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰	13 ⁰⁰ -15 ⁰⁰
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, закаливание	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁵	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰	15 ⁰⁰ -15 ²⁰
Кружковая деятельность со специалистами, Чтение художественной литературы	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰	16 ⁰⁰ -16 ³⁰
Игра, самостоятельная деятельность	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁰ -17 ⁰⁵	16 ⁴⁰ -17 ¹⁰	16 ³⁰ -17 ¹⁵	16 ³⁰ -17 ¹⁵
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17 ⁰⁵ -18 ²⁰	17 ⁰⁵ -18 ²⁰	17 ¹⁰ -18 ²⁵	17 ¹⁵ -18 ³⁰	17 ¹⁵ -18 ³⁰
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18 ²⁰ -19 ⁰⁰	18 ²⁰ -19 ⁰⁰	18 ²⁵ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰	18 ³⁰ -19 ⁰⁰